

ハイブリッド形式開催

2025年12月20日（土）
9:30～12:00（開場9:00～）

— 講演 —

心のてあて ～自殺予防 まずは聴くことから～

講師 葛島慎吾 氏

宮崎県立看護大学 精神看護学 講師
精神看護専門看護師

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。

本研修では「傾聴」に焦点をあて、身近な人の心の不調に気づき悩みを聴く知識とスキルを磨くことをねらいに、講演会を開催します。

自殺予防の支援者としての役割を担う皆様のご参加をお待ちしております。

なお、本研修は県内各地区で地域住民の心と身体の健康相談対応を行っているまちの保健室協力員の傾聴スキルを高め、地域での自殺予防につなげることを目的に、まちの保健室協力員等4地区合同研修会との合同開催としています。

参加
対象

看護職及び関係機関職員、看護職以外も可

参加
料金

無 料

会場で受講

場所：宮崎県看護等研修センター

宮崎市学園木花台西2-4-6

TEL 0985-58-0622

募集：50名

申込：会場用申込フォーム



申込期限
12月5日（金）

オンラインで受講

方法：Zoom使用

※有線LANやWi-Fi環境は
ご自身で整えてください

募集：30名

申込：配信用申込フォーム



申込期限
12月5日（金）