

自殺予防週間電話相談

「生きることがつらい」と悩んでおられる方や
そのご家族の方、大切な方を自死で亡くされた方、
ひとりで悩まないで **誰かに話してみませんか。**

日時

通常の自殺防止電話に加え、下記の日時に電話相談を実施します。

9月8日(月)～12日(金)
午前9時～午後8時まで

NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター相談電話

☎ 0985-77-9090

【通常の自殺防止電話のご案内】

■NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター

☎ 0985-77-9090

月曜・水曜・金曜・日曜 午後8時～午後11時

■宮崎いのちの電話

☎ 0570-783-556

月曜・水曜・金曜 午後9時～翌朝4時

火曜・木曜・土曜・日曜 午後6時～翌朝4時

※通常の自殺防止電話は、自殺予防週間電話相談期間中も実施しています。



自殺予防週間電話相談に関する問合せ先

宮崎県精神保健福祉センター

電話：0985-27-5663

FAX：0985-27-5276