

わかちあいの会（自死遺族のつどい）



～大切な方を自死で亡くされた方へ～

つらい気持ちをお一人で抱えていませんか？

悲しみを話せないでいませんか？

「わかちあいの会」は遺族の方々が安心して思いを分かち合える場です。

ひとりで悩まず話してみてください。お待ちしております。

【場 所】小林保健所 1 階会議室 *建物裏側から直接会場に入ることができます*

【日 時】毎月第4木曜日 午後1時から午後3時まで

令和7年 4月24日	7月24日	10月23日	令和8年 1月22日
5月22日	8月28日	11月27日	2月26日
6月26日	9月25日	12月25日	3月26日

【参加対象の方】大切な人を自死（自殺）で亡くされた方

【内 容】参加者同士の語り合い・分かち合い

【参 加 費】無料（事前予約は、不要です）

つどいの場には、安心してご参加いただくための約束事があります。

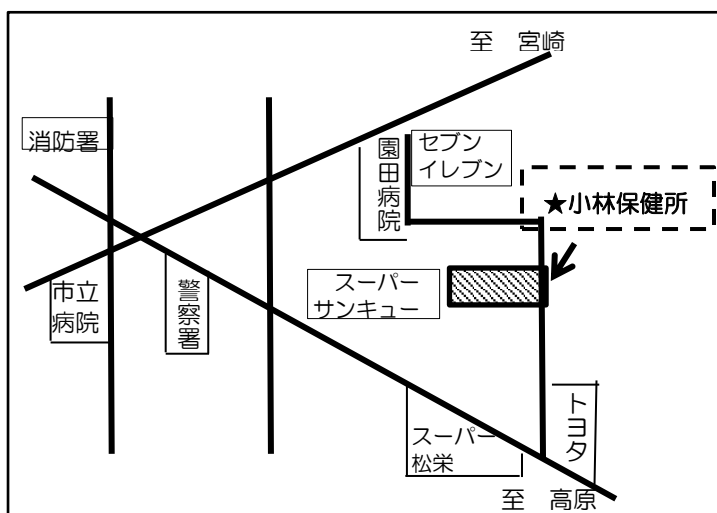
「匿名での参加も
可能です」

「個人の秘密、
情報を守ります」

「話したいことを
話してください」

「他の人の話に批判や助言はしません。
お互いの話によく耳を傾けます」

「話したくないときは、
聴いているだけでも
かまいません」



※個別相談も対応しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先
宮崎県小林保健所
健康づくり課 疾病対策担当

住所：小林市堤 3020-13
電話：0984-23-3118

