令和8年度

精神科医による

こころの健康相談

こころの健康に関する悩みや問題を抱える方、そのご家族・支援者の方
精神科医がご相談に応じます

日　程

※毎月：第４木曜日　自殺予防週間：9月・自殺対策強化月間3月（第2・第4木曜日）

令和８年

- 4月　２３日
- 5月　２８日
- 6月　２５日
- 7月　２３日
- 8月　２７日
- 9月　１０日、２４日
- 10月　２２日
- 11月　２６日
- 12月　２４日

令和９年

- 1月　２８日
- 2月　２５日
- 3月　１１日、２５日

時　間

①１３：３０～　②１４：３０～　③１５：３０～　（各５０分）

場　所

宮崎市保健所　３階　個別相談室

対象者

市内在住の人（ご本人、ご家族、支援者の方）

※現在通院中の方は、まず主治医にご相談ください。

事前予約制

無料

予約・お問い合わせ先

宮崎市健康支援課 こころの健康係　☎０９８５－２９－５２８６

【電話受付時間】月～金（祝日・年末年始を除く）８時３０分～１７時１５分