事前予約制

一人で悩んでいませんか？

こころの家族教室

参加費
無料

時間　13:30▶15:30
対象　宮崎市在住の精神障がい者の家族
※ご本人の参加はご遠慮頂いております
場所　宮崎市保健所2階保健指導室1

第1回	5/12（火）	うつ病の理解と対応	精神科医師
第2回	7/3（金）	統合失調症の理解と対応	精神科医師
第3回	9/7（月）	当事者の体験と家族に求める関わり	ピアサポーター（当事者）
第4回	11/30（月）	福祉サービスについて（ｼｮｰﾄｽﾃｲ、ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ、就労支援）	相談支援事業所
第5回	1/25（月）	本人と関わるうえでのポイント	訪問看護ステーション
第6回	3/8（月）	訪問看護の利用について	訪問看護ステーション

※各回、講話終了後に30分程度の家族懇談会を予定しています。

お申込み・お問合せ

宮崎市保健所 健康支援課 こころの健康係

受付時間：平日 8:30-17:15

0985-29-5286

こちらからもお申し込み可能です