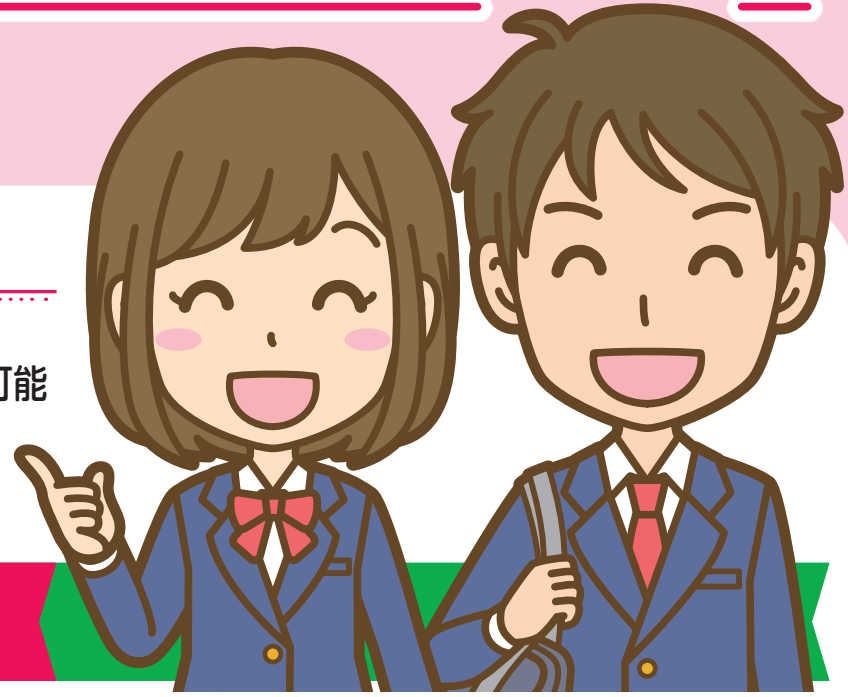
宮崎県子ども SNS相談でできること

友達や先生のこと　ネットいじめ
家の手伝いが大変　勉強のこと
進路のこと　友達が元気ない
人には話せない悩み



土曜日も相談できるようになりました！

相談：毎週月～土　17:00～21:00
＊令和8年8月23日、8月30日、令和9年1月10日の日曜日も相談可能

学校へ知らせる

連絡：毎日24時間受付

受付期間：令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
裏面の二次元コードから相談できます

LINE

こちらの二次元コードを読み取って友達登録しましょう

WEB

LINEを使っていない人は、こちらの二次元コードから
サイトにアクセスしましょう。パソコンからも使えます
http://pref-miyazaki.tokyo-ds.jp/

SNS相談以外の相談窓口

■電話（24時間受付）

●24時間子供SOSダイヤル　0120-0-78310　　●児童相談所全国共通ダイヤル　189

※混雑している時間帯はつながりにくくなります。急ぎの場合や受付時間外に相談したい場合は、電話相談を利用してください。

■来訪相談【県教育委員会への来所による相談（事前に予約が必要）】

【相談時間】平日10：00～17：00　☎ 0985-44-4723（通話料がかかります）
【相談内容】県教育委員会もしくは心理の専門家と対面で相談できます。

■ひなた子どもネット相談【インターネット（投稿）による相談】

【相談時間】毎日24時間（インターネットの入力フォームへの投稿可能）
【相談内容】入力された相談内容に対し、県教育委員会が後日回答します。 https://hinatakodomo.miyazaki-c.ed.jp